

【嗜好調査結果】

調査期間: 令和7年9月8日～9月19日

調査対象者: 特養入居者、ショートステイ利用者、デイサービス利用者

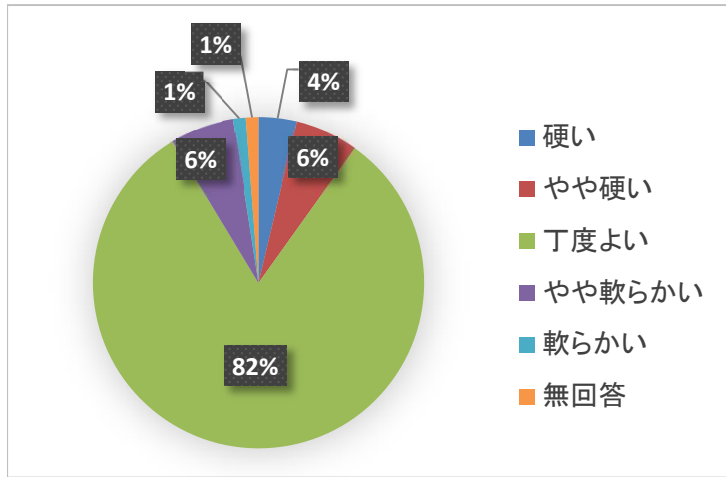
回答数: 特養36名、ショート19名、デイ46名 合計101名

食事形態別回答数: 普通食56名・一口大食25名・きざみ食14名・極きざみ食6名

1.主食の炊き具合はいかがですか？

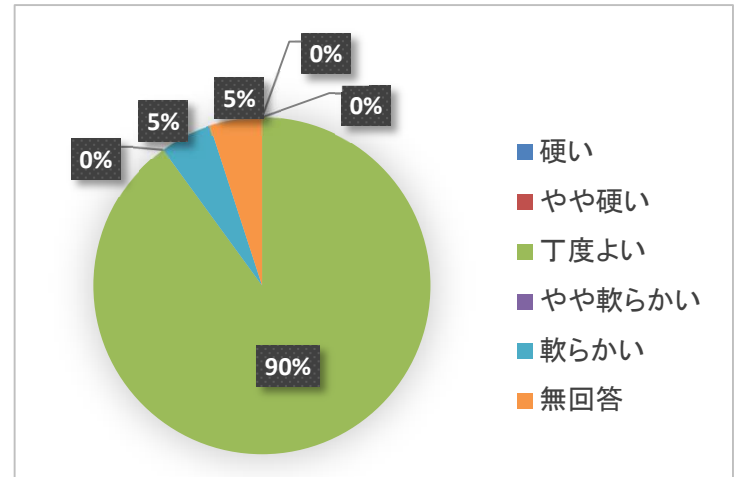
(御飯食)81名

	硬い	やや硬い	丁度よい	やや軟らかい	軟らかい	無回答
特養	2	0	13	3	1	0
ショート	0	2	15	0	0	1
デイ	1	3	38	2	0	0
合計	3	5	66	5	1	1



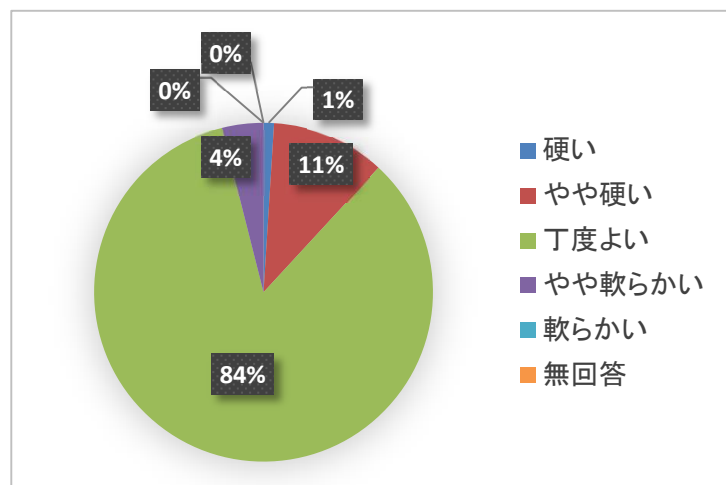
(粥食)20名

	硬い	やや硬い	丁度よい	やや軟らかい	軟らかい	無回答
特養	0	0	15	0	1	1
ショート	0	0	1	0	0	0
デイ	0	0	2	0	0	0
合計	0	0	18	0	1	1



2.おかずの硬さはいかがですか？

	硬い	やや硬い	丁度よい	やや軟らかい	軟らかい	無回答
特養	1	5	27	3	0	0
ショート	0	5	14	0	0	0
デイ	0	1	44	1	0	0
合計	1	11	85	4	0	0



* 硬いと思う食材は何ですか？

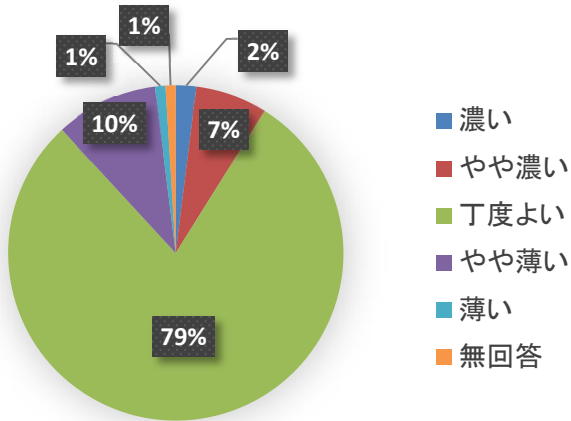
- ・芋類
- ・オクラ
- ・大根
- ・キャベツ
- ・南瓜
- ・じゃが芋
- ・魚
- ・インゲン(三度豆)
- ・豆

3.おかずの味付けはいかがですか？

4.汁の味付けはいかがですか？

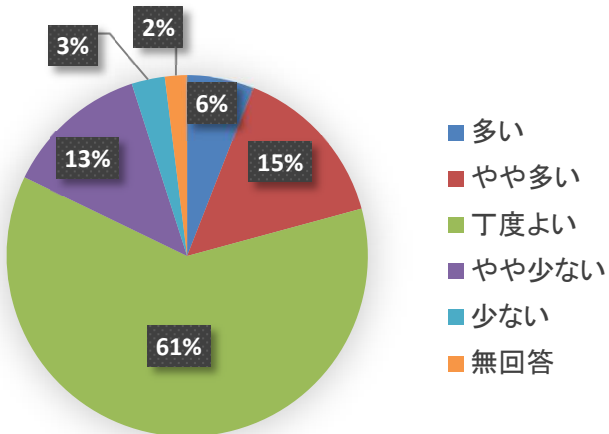
(※透析食の方除く)

	濃い	やや濃い	丁度よい	やや薄い	薄い	無回答
特養	1	4	25	5	1	0
ショート	1	2	14	2	0	0
デイ	0	1	41	3	0	1
合計	2	7	80	10	1	1



5.おかずの量はどうですか？

	多い	やや多い	丁度よい	やや少ない	少ない	無回答
特養	4	5	21	3	3	0
ショート	2	4	10	3	0	0
デイ	0	6	31	7	0	2
合計	6	15	62	13	3	2



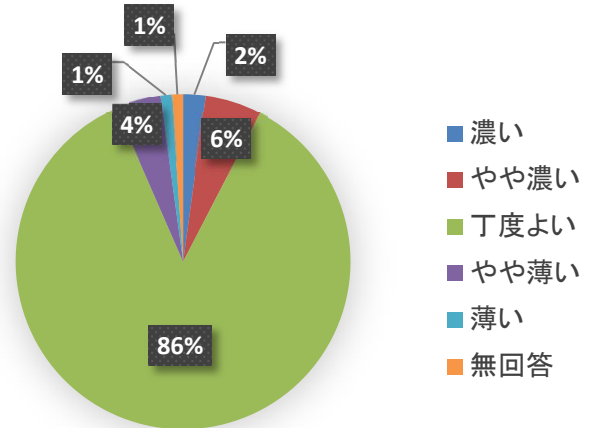
7.おいしいと思った料理は何ですか？

全部・何でもおいしい(18人) すき焼き
 魚料理(12人) 豚の生姜焼き
 無し(11人) 鶏肉料理
 野菜料理(6人) お好み焼き
 散らし寿司(3人) 松花堂弁当
 赤飯(2人) 栗御飯
 かきたま汁(2人) 御飯
 カレーライス(2人) おにぎり
 ハヤシライス 味噌汁

8.おいしくないと思った料理は何ですか？

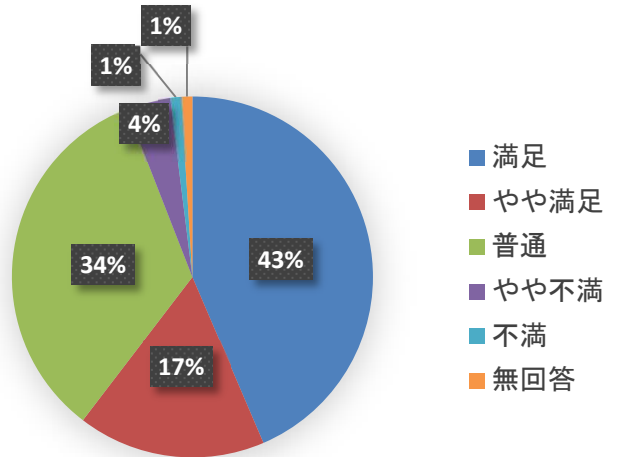
無し(46人) キャベツ 鯖の塩焼き(もう少し硬めがよい)

	濃い	やや濃い	丁度よい	やや薄い	薄い	無回答
特養	1	2	25	2	0	0
ショート	1	2	11	1	1	0
デイ	0	1	43	1	0	1
合計	2	5	79	4	1	1



6.施設の食事の満足度は？

	満足	やや満足	普通	やや不満	不満	無回答
特養	15	3	15	3	0	0
ショート	6	5	6	1	1	0
デイ	23	9	13	0	0	1
合計	44	17	34	4	1	1



丼
 麺類
 里芋料理
 ポテトサラダ
 煮物
 酢の物
 サラダ
 和食全般

味は上等です。
 味付けはうまい。
 たくさんあります。
 色々あります。
 何でも頂きます。
 腹が減ったら何でもおいしい。
 分からない(6人)
 忘れた(4人)

カレー味の料理	三度豆	硬いもの
豚の生姜焼き	ふりかけ	そんな時もある
大根の煮物	御飯	嫌いなものはないので全体に美味しい
冬瓜	黒い味噌汁	分からない(5人)

9.献立に入れて欲しい料理は何ですか？

無し(24人)	刺し身(2人)	うどん	餃子	葉物野菜
肉料理(7人)	魚料理(2人)	焼きそば	フライ	漬物
野菜料理(4人)	焼き肉(2人)	オムライス	だし巻きたまご	アイスクリーム
すき焼き(3人)	唐揚げ(2人)	カレーライス	茶碗蒸し	甘いもの
スパゲティ(2人)	梅干し(2人)	丼	豆腐料理	和食
麺類(2人)	天ぷら	炊き込み御飯	高野豆腐	全部
寿司(2人)	ピザ	ステーキ	胡瓜の酢の物	
何でも頂く(6人)	ここに任せます。	思いつかない。	何も言う事ありません。	
今で良い(2人)	満足しています。	別にしゃあない。	贅沢言うたらいかん。	

そんなんあらへん、全部楽しく食べさせてもらっています。

田舎者だから何でも食べなバチがあたる。

野菜の歯ごたえを残して欲しい。

ごはんをもう少し少なめにしたい。

【まとめ】

今回のアンケートは、自筆出来るご利用者様にはご自身で記入していただき、自筆困難な方は施設栄養士や介護職員により聞き取りをさせていただきました。

主食の硬さについては、丁度よいという回答が多く、炊飯時の水加減は現状維持と致します。

おかずの硬さにおいても丁度良いと回答された方が多くおられましたが、硬い・やや硬いと思われる方もおられ、特に硬いと思う食材に上げられたものに関しては軟らかく調理できるよう工夫を行なってまいります。

味付けに関しても多くの方に丁度良いと回答頂きましたので現状維持に努めます。又、日による味付けのムラが無い様努めます。

食事の満足度に関しては満足とやや満足との回答が60%と全体の半数以上を占めました。やや不満と不満との回答は全体の5%ありました。

献立に関しては、「全部美味しい」や「何でも美味しい」との回答数が多く、次いで「魚料理」や「野菜料理」が人気でした。美味しくなかった料理や献立に入れて欲しい料理で一番多かった回答は「無し」でした。

今後も、美味しいと思った料理や献立に入れて欲しい料理で回答された料理は積極的に取り入れ、美味しくなかった料理で回答があった料理は調理、味付けの改善を行ないます。

この調査結果をもとに今後の献立作成や、より良い食事の提供に繋げてまいります。

満足されている方が多くいるみたいでよかったです。

材料費の値上がりが止まらず、しんどい状況が続いていますが努力して美味しい食事の提供をしていきたいと思ひます。

嗜好調査のご協力ありがとうございました。

施設管理栄養士・ニチダン栄養士