令和８年１０月作成

特養の「入居手続き」「選び方」

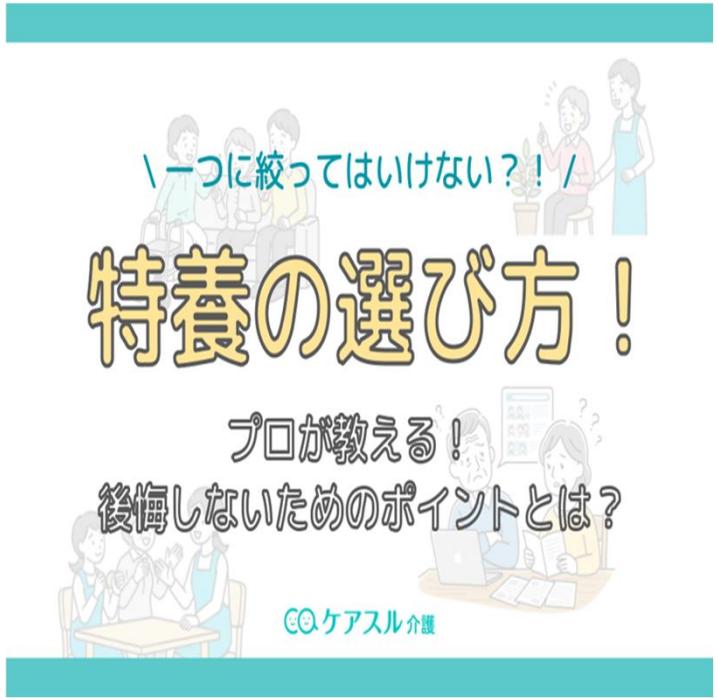
１　特養入居手続きの4ステップ

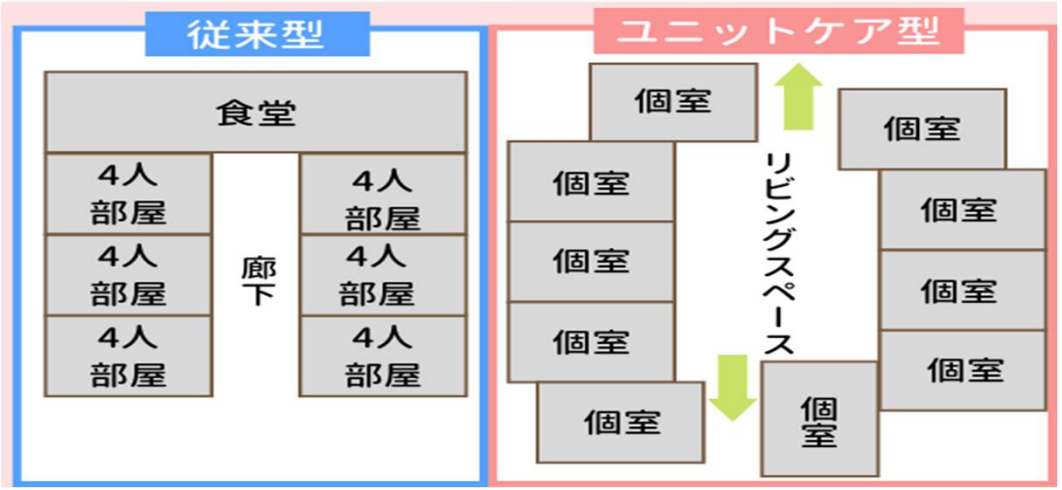
２　どれくらい待てば入居できますか？

３　特養の「必要条件」（入れるのはどんな人？）

４　特養の「費用」はどれぐらいかかりますか？

５　特養の「選び方」4つのチェックポイント







1　特養入居手続きの4ステップ

【STEP 1: 相談・施設選び】
■ケアマネジャーへの相談
（入院中の場合：病院・地域連携室への相談 ）
■ 施設の見学

【STEP 2: 入所申し込み】
■必要書類の提出
（**複数施設への同時申し込みが有効**）

【STEP 3: 入所判定委員会】
■施設側による「入所必要度」の審査・順位決定

※兵庫県の入居コーディネートマニュアルによる審査・順位決定

【STEP 4: 面談・契約・入居】
■本人面談と健康診断、契約締結
■ 🎉 入居開始！

💡 早く入居するためのコツ

1.複数の施設へ申し込む: **通える範囲にある複数の特養を見学し、気に入った特養に並行して申し込む**。

2.ユニット型も検討する: 従来型の多床室よりも費用が少し高い「**ユニット型特養**」**は、比較的待機者数が少なく早く入れる傾向があります。**

3.状況変化を報告する: 待機中に「要介護度が上がった」などの変化があれば、すぐに施設やケアマネジャーに伝えてください。緊急度が再評価され、**順位が上がる可能性**があります。

２　どれくらい待てば入居できますか？

多くのご家族様から「特養は、社会福祉法人や地方自治体でしか経営できないし、費用も比較的安価なため、入居待機者が何百人もいて、なかなか入居できないと聞きましたが本当ですか･･･？」というご質問をいただきます。**結論から申し上げますと、「そのようなことは無く、比較的早く入居できます。」となります**。

（１）各種介護施設の充実

有料老人ホーム、認知症高齢者グループホーム、サービス付き高齢者住宅などが次々と建設され、各種の介護施設などが充実し、**特養の入居待機者が減少する**一方、依然として**「終の棲家としての特養」を希望する方も多く存在する**のも事実です。

（２）実際の入居待機者

特養えびすの郷のホームページ中に「どれくらい待てば入居できますか？」との問いがあります。これに対して「特養は公的な施設であるため、介護度の高い方や緊急性がある方など、優先順位の高い方から入居することになっています。待機期間について確実なことはご案内は出来ませんが、**当施設の（実質的な）入居待機者は15人程度（令和6年10月末現在）です。**　また、入居待機者（申込者）の中には、既に他施設に入居決定した方、長期入院している方などもいますので、心身の状況によっては直ぐにご入居できる場合もあります。**まずは、入居申込書などの提出をお願いします。**

なお、当施設にはショートステイ専用居室が20室ありますので、**ショートステイを利用しながら入居を待つこと（ロングショート）も可能です。**」と回答しています。

（３）特養への入居申し込み

特養へのご入居を希望される方につきましては、「特別養護老人ホームえびすの郷」への入居申し込みもご検討ください。ご連絡いただきましたら、当施設のご説明やご案内なども含め対応させていただきます。お問い合わせは、電話：0794-82-0300までお願いします。

【出典】えびすの郷ブログ「施設長の春花秋月」（令和7年６月１日）から

３　特養の「必要条件」（入れるのはどんな人？）

　特養は公的な介護施設であるため、法律で入居できる条件が厳格に定められています。

（１）**原則「要介護3以上」の高齢者（65歳以上）**で、要介護3・4・5の認定を受けていることが基本条件です。40～64歳の方でも、特定疾病（若年性認知症や末期がんなど）により要介護3以上になれば対象となります。

（２）**「要介護1･2」でも特例で入れるケース**以下のような「やむを得ない事情」がある場合、特例的に入居できることがあります。

❶認知症であり、日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さなどが頻繁に見られる。
❷知的障害、精神障害等であり、日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さなどが頻繁に見られる。
❸家族等による深刻な虐待が疑われることなどにより、心身の安全・安心の確保が困難である。
❹単身世帯である、同居家族が高齢又は病弱である等により家族等による支援が期待できず、かつ、地域での介護サービスや生活支援の供給が不十分である。

※入居待機者を抱える特養では、どうしても介護度の高い方から入居を進めざる得ない状況にあります。したがって、狙い目としては、待機者の少ない特養（郊外・郡部の特養）なども候補に入れることも考えます。

（３）医療行為が多すぎないこと

　特養には医師が常駐していない（嘱託医が定期訪問する）ため、24時間体制の高度な医療行為（経管栄養や人工呼吸器など）が必要な場合は、受け入れが難しいことがあります。
※施設によって対応できる医療範囲は異なります。

４　「特別養護老人ホームの費用」はどれぐらいかかりますか？

（１）特養の費用

特養は公的施設ですので、有料老人ホームなどと異なり、入居一時金のような初期費用は無く、月額の利用料のみとなります。月額利用料の内訳としては、①介護サービス費、②食費、③居住費、④日常生活費の4つです

種別	説明
①介護サービス費	介護にかかる費用で、要介護度や居室のタイプによって変わります。さらに、人員やサービス内容によって加算される費用があります。近隣にある同種の特養であっても、どの加算を取っているかによって費用が異なります。加算費用が高いほど介護を行っている介護の人員が厚く、サービス内容も充実しているといえます。
②食費	ご入居者が1日3回の食事をとるのに必要な金額です。
③居住費	家賃にあたる費用ですので、居室の種類（従来型多床室、従来型個室、ユニット型個室）によって異なります。
④日常生活費	医療費、理美容費、嗜好品の購入など、ご入居者が施設で生活するにあたって必要となる費用です。ご入居者の心身の状況などによって費用が異なりますが、当施設での平均は1万円から2万円間のご入居者様が多いと思います。また、特養では、おむつ代は施設側で負担いたします。

（２）えびすの郷の費用

「特別養護老人ホームえびすの郷」はユニット型個室で、日常生活費を除く月額費用の目安は、要介護4の住民税非課税世帯（第３段階②）の場合、12万７千円程度です（令和８年８月1日現在）。費用の詳細などについては、「特別養護老人ホームえびすの郷」に電話（0794-82-0300）いただければ、特養の入居手続きを含めご説明させていただきます（その他、三木市内の施設一覧（P7）参照）。

5　特養の「選び方」4つのチェックポイント

(1)部屋のタイプ特徴(代表例)

特養と一言で言っても、建物の構造や部屋のタイプで費用や生活環境が大きく変わります。部屋のタイプ（居住環境）を選ぶ場合、特養には大きく分けて2つのタイプがあり、どちらを選ぶかで毎月の費用が数万円単位で変わります。

タイプ	説明
①従来型(多床室)4人部屋 (居住費目安:月額2万7千円)	パーテーションやカーテンで仕切られている。費用を抑えられる反面プライバシーの確保が難しい。
②ユニット型個室 (居住費目安:月額6万2千円)	10前後の個室をひとつの「ユニット」とし、専用の共有リビングを囲む。自宅に近い環境でプライバシーがある反面、従来型に比べて費用が高い。

(2)施設ごとの「医療・看取り体制」を確認する

ア　看取りに対応しているか？
イ　医療機関との連携はどうなっているか？

(3)「立地」と「通いやすさ」

特養に入居すると、家族が着替えの補充や手続き、面会で何度も足を運ぶことになります。①「キーパーソン（主に動く家族）の家から通いやすいか」、②「最寄り駅から徒歩圏内か」、③「駐車場があるか」は非常に重要な要素です。

(4)施設の雰囲気と「ケアの方針」

ア　スタッフの挨拶や、入居者への声かけが丁寧か。
イ　施設内が清潔で、介護施設特有のにおいがきつくないか。
ウ　レクリエーションやイベントが活発に行われているか。
エ　食事はおいしいか（クックサーブ（調理後すぐに食事提供）か？、クックチルか？）。

三木市内の特別養護老人ホーム一覧

	施設名称	所在地	定員	ショート	備考
1	特別養護老人ホーム しゅうらく苑	三木市別所町興治142 TEL83-6767	106	14	従来型個室１６室 ４人部屋２６室
2	特別養護老人ホーム えびすの郷	三木市大塚206-6 TEL82-0300	60	20	ユニット型個室
3	特別養護老人ホーム みずき	三木市加佐58-1 TEL82-5050	60	10	ユニット型個室
4	特別養護老人ホーム グリーンホーム三木	三木市与呂木683-397 TEL86-1212	56	14	従来型個室 20 室 2人部屋 1室 4人部屋 12 室
5	特別養護老人ホーム りんどうの里	三木市志染町四合谷字伊賀ノ垣341 TEL84-0237	56	14	従来型個室26室 ４ 人 部 屋 11室
6	介護老人福祉施設 カトレア三木	三木市福井字鷹尾1981-1 TEL 83-0088	50	20	ユニット型個室
7	高齢者総合福祉施設 さざんかの郷	三木市吉川町大沢418 TEL72-1170	90	10	従来型個室 ４室 2人部屋 12室 4人部屋 ８室 ユニット型個室30室
8	特別養護老人ホーム 三木すみれ園	三木市志染町青山7丁目1-18 TEL85-8800	100	20	ユニット型個室
計			578	122	