

平成 28 年度 事業報告

デイサービスセンター えびすの郷

1. 運営の基本方針

平成 27 年度に実施された制度改正により、市町が行う地域支援事業を拡充し、従来予防給付とされていた介護予防通所介護を市町が行う地域支援事業（介護予防・日常生活支援総合事業）に移行することとなっており、三木市においては、平成 28 年 4 月より介護予防訪問介護サービスが、『三木市介護予防・日常生活支援総合事業』に移行された。介護予防通所介護は、平成 29 年 4 月から通所型サービスとして実施されることとなったため、平成 28 年度の介護予防通所介護事業は従来通りの制度で運用された。

28 年度は地域から求められるサービスは何かを常に意識し、地域の高齢者に喜ばれるサービスを提供することにより、地域の高齢者の福祉増進に寄与することを基本方針として取り組んだ。

デイサービスの利用者は、要介護者は 27 年度より 1.8%増加したが、要支援者は減少した。

2. 事業目標

現行サービスの内容を見直し、業務効率の向上を図りながら、月平均延べ利用者数を要介護者で 300 人以上確保することを目標とし、ほぼ達成した。移行期間経過後に地域密着型の小規模事業に認定される可能性もあることから、一層の努力が必要である。

デイサービスの利用者は、27 年度より月平均で要介護 5.2 名、要支援 28.6 名（いずれも延べ人数）減少した。要支援が大幅に減少している理由は、該当する利用者の介護度が要介護に上がったため、利用終了した利用者 10 人のうち 8 人が要介護 1 又は 2 となって引き続きえびすの郷の通所介護をご利用いただいている。

要介護については、定期的にご利用いただいた方が施設入所や入院、死亡によりご利用が無くなったことが大きな理由である。空きを埋めるため、現在も新規利用者の獲得に全力を挙げているところである。

事業実施の重点目標として以下のとおり取り組んだ。

- ①利用者様、家族様のモニタリングを行い、ニーズに沿ったサービスを提供した。
- ②ケアマネジャーがケアプランに組み込みやすいメニューを提供した。
- ③身体機能に応じた機能訓練メニューを提供する。
- ④感染症対策を徹底した。
- ⑤関連分野の特養主催研修に参加するなど職員の資質向上に努めた。
- ⑥ケアマネジャー、利用者様にサービス内容をこまめに情報提供した。
- ⑦交通安全研修など安全管理を徹底した。

3. サービスの内容

(1) 基本のサービス

給食サービス：食事の提供(昼食、おやつ)、季節に応じた特別食

介護サービス：食事介護、入浴介護、移動介護、排せつ介護

送迎サービス：自宅までの送迎

(2) ふれあい交流

ボランティアとの交流、保育園児、小学生、音楽演奏グループ、舞踊グループ、利用者相互の交流、入居利用者との交流。

ボランティアでは三木市高齢者大学・大学院のOB・OGのグループが継続的に運営協力ボランティアとして活動していただいた。

(3) レクリエーション

外出行事(新緑ドライブ、紅葉狩り、買い物、足湯)

各種ゲーム、軽スポーツ、脳トレ

風船バレー、ボーリング、マグダーツ、やカーリング、トランプ、将棋、麻雀等

(4) 機能訓練

平行棒、ストレッチ、脳トレ、フィットネス器

フィットネス器等は強度調整のうえ時間を決めて使用する。

(5) 趣味活動

折り紙、貼り絵、カラオケ、手芸、書道

貼り絵は季節に合わせた題材とし、共同で大作に挑戦した。

(6) 季節の行事

新年の会、初詣、節分、ひな祭り、花見、端午の節句、母の日、父の日、新緑ドライブ、七夕、敬老祝賀会、運動会、秋祭り、施設開設3周年記念祭、紅葉狩り、クリスマス会、餅つき会、寿司バイキング、鍋料理、おやつレク

○ 毎日のメニュー

時刻	内容
8:00	迎え出発 順次施設に到着、健康チェック
9:00	体操、自由な活動、レク活動、ふれあい交流 順次入浴(十和田天然石風呂、個浴、チェアインバス)
11:30.	健康体操、口腔体操
12:00	昼食 配膳、食事介助、下膳、口腔ケア
13:45	行事、自由活動、機能訓練、レク活動、ふれあい交流、午後利用者入浴
15:00	おやつ
16:00	体操
16:15	送り出発、ご利用者帰宅

当施設では「大きな石風呂」、「機械浴」、「個浴」から利用者様に適合する風呂を選んで利用して

いただいております、風呂を目的に来られる方も多し。

食事は行事食、松花堂弁当、お寿司バイキングをはじめ季節感を大切に提供しており、ほとんどの方が完食されています。おやつは餡巻きやお好み焼きなど利用者に作っていただく参加型にしたり、視覚的にも食欲がわくよう彩りを工夫したりして楽しんでいただいております。

レクリエーションは、体を使うものと脳を使うものを組み合わせてできるだけバランスよくリハビリにつながるよう努めています。

疲れた方は畳の休憩室、ベッドで適宜休んでいただきました。

○ 主な年間行事

月	行 事	作業・レクリエーション
4月	外出（お花見ドライブ） やカーリング大会、風船バレー大会	壁面制作（桜） おやつレク（桜もち作り）
5月	母の日感謝会、 おじゃみ投げ大会	壁面制作（こいのぼり） おやつレク（わらびもち作り）
6月	施設合同風船バレー大会 父の日感謝会	壁面制作（あじさい）
7月	行事食（流しそうめん、かき氷作り）	壁面作成（あさがお、ひまわり） 七夕飾り制作、短冊づくり
8月	夏祭り（お菓子釣り、ベビーカステラ、 たこ焼き等）	夏祭り飾りつけ おやつレク（たこ焼き作り）
9月	マジックショー（三木マジッククラブ） 夏祭り、敬老会（施設合同）	壁面制作（花火）
10月	施設合同運動会、デイ運動会 外出（ドライブ・喫茶） 中学生トライやるウィーク交流	壁面制作（コスモス） おやつレク（スイートポテト）
11月	外出（紅葉狩り・喫茶） 行事食（お好み焼き）	クリスマスリース作り おやつレク（クレープ作り）
12月	クリスマス会、忘年会 鍋料理（おでんバイキング）	壁面制作 干支鈴作り
1月	施設合同新年会 輪投げ大会	おやつレク（あん巻）
2月	施設合同節分会（保育園児交流） 行事食（お寿司バイキング）	おやつレク（チョコフォンデュ）
3月	ひなまつり 演奏会（はなみずきコーラス、オカリナ） 行事食（チラシ寿司）	壁面制作（桜）

《その他》

誕生日会（毎月）

○利用の実績

	平成 27 年度		平成 28 年度	
	利用者延べ人数	収入実績	利用者延べ人数	収入実績
通所介護	3,556	32,695,327	3,638	33,078,273
予防通所介護	1,294	7,685,351	928	5,195,770
計	4,850	40,380,678	4,566	38,274,043

※28 年度新規利用者 要介護 14 人 要支援 4 人 計 18 人
 利用終了者 要介護 15 人（うち、死亡 9 人、施設入所 4 人、入院 1 人）
 要支援 10 人（うち、要介護になった方 8 人）

以上