

参考：3月第1週のメニュー



3月 献立表



	3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	8日 (土)	9日 (日)
昼食	ち 散らし寿司 たい 鯛の塩焼き わか 若竹汁 いちご	たけのこ 筍御飯 さけ 鮭の西京焼き さつ さつま芋と昆布の煮物 かき かきたま汁 マンゴー	ふり ふりかけ御飯 とりに 鶏南蛮そば ア アスパラベーコン炒め キ キウイフルーツ	カレー カレー鍋 メ メチーズリゾット りん りんごのコンポート	ビ ビビンバ だい 大根サラダ は 春雨スープ フル フルーツ寒天	ご 御飯 と 鶏の甘酢あんかけ ツ ツナとキャベツのサラダ み 味噌汁 ミ ミックスベリーヨーグルト	デイサービスセンターえびすの郷 休業日
	ひ ひなあられ	お おやつバイキング 	フル フルーチェ	や やわらかおかき	ま 抹茶蒸しパン	わ わらびもち	
夕食	ご 御飯 と 鶏の山椒焼き は 春雨サラダ あ 赤だし パ パン缶	ご 御飯 ね ねぎ入り厚焼き玉子 ほう ほうれん草の味噌和え す 清汁 は 白桃缶	ご 御飯 さ 鯖の梅肉焼き さ さつま芋サラダ み 味噌汁 おう 黄桃缶	ご 御飯 ピ ピリ辛チキン じゃ じゃがベーコン炒め み 味噌汁 よう 洋ナシ缶	ご 御飯 あ 鯉のねぎ塩焼き か かぼちゃサラダ み 味噌汁 ヨー ヨーグルト	ご 御飯 あ 赤魚の柚子味噌焼き カ カリフラワーのサラダ す 清汁 パ パン缶	

*献立は仕入等の都合により変更になる場合があります

特別養護老人ホーム えびすの郷

