



広報

# えびすの郷

## 春の訪れとともに

拝啓 浅春の折、皆様にはお健やかに過ごしの事とお慶び申し上げます。日頃よりえびすの郷(特養、ショート、デイ、居宅介護支援)の運営に温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、暦の上では春を迎えましたが、まだ肌寒い日も続いております。施設内ではひな祭りなどの行事をつうじ、皆様と春の訪れを心待ちに過ごしています。

3月は年度末という大きな節目でもあります。この一年を振り返りますと、ご入居者様、ご利用者様の笑顔やご家族様からの励ましのお言葉が、私たち職員にとって何よりの支えであったと改めて実感しております。

また、ご家族の皆様にも、迅速に情報をお届けし、親しんでいただけるホームページを目指して、令和7年6月1日からブログを開設しています。今後とも、ご入居者様の様子、スタッフの日常、お役立ち情報などを定期的にお届けして参ります。皆さまのご期待に沿えるよう、内容の充実を図って参りますので、ぜひチェックしてみてください。

新年度に向け、より一層安心・安全で心豊かな生活を提供できるよう、職員一同、心を新たに努めて参る所存です。今後とも変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

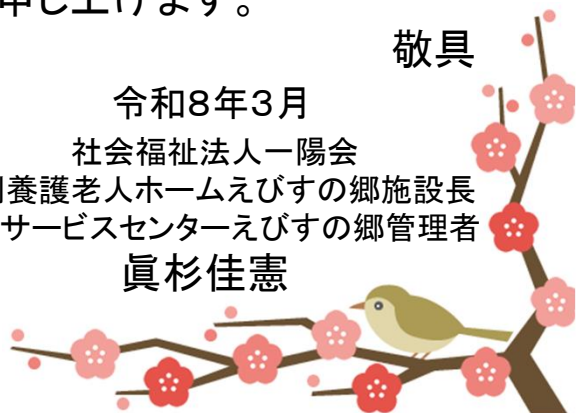
令和8年3月

社会福祉法人一陽会

特別養護老人ホームえびすの郷施設長  
デイサービスセンターえびすの郷管理者

眞杉佳憲

えびすの郷  
ホームページ



# 特別養護老人ホーム・ショートステイ ご利用の様子

## えびすの郷まつり

10月5日に、えびすの郷祭りを開催いたしました。本年度は、各フロアで企画をし、ご入居様とともにご家族様にも楽しんでいただきました。多くのご家族様にご参加いただき、ご家族と過ごされる時間を大変喜んでおられました。令和8年度も10月4日(日)に開催を予定しております。ご案内の際には是非、ご参加ください。



## ブログはじめました

えびすの郷ホームページを日々更新し、ブログでは、施設でお過ごしの様子を知って頂けるよう写真など交えて掲載しております。行事やレクリエーションなどはもちろん、日ごろのご生活の様子なども積極的に更新しておりますので、是非、ご覧ください。その他、施設からのご連絡もホームページを利用していち早くご家族様へ案内が出来るようにしています。



## トライやるウィーク

自由が丘中学校の生徒さん3名が来てくれました。ご利用者様と一緒に活動に参加したり、生徒さんが企画したレクリエーションを、ご利用者みなさまで楽しみました。



## 新年会・お茶会

近隣施設から獅子舞をお借りし、職員が踊りを披露したり、健康を願って頭を噛ませていただいたりし、新年会は大変盛り上がりしました。獅子舞が近寄ると、頭をなでたり、話しかけたり、口の中から覗く職員の顔にびっくりされたり。また、お茶会では、職員がお茶をたててふるまい、甘い和菓子も添えました。



## 面会・外出・外泊について

面会のご予約不要です。

◆月曜日～土曜日

10:00～11:30

14:00～17:00

◆日曜日

14:00～16:00

外出・外泊のご希望がありましたら、お出かけの2日前までにご連絡ください。

# 食費 令和8年4月に改定します

※昼食費690円⇒740円

えびすの郷では、日々、入居者様に喜んでいただけるよう、工夫をこらした美味しい食事を提供しています。季節や行事などに合わせ、見た目にも楽しんでいただけるよう盛り付けにも気を配っています。また施設提供の食材としては珍しい「生魚(お刺身)」も取り入れており、恒例の寿司バイキングは毎年、大人気のメニューです。ただ、世間では食材料費の高騰が続いており、当施設としても対策を講じてきました。しかしながら、今後も続くと予想される物価上昇を踏まえ、また現在ご提供の食事の質を確保するためにも、大変心苦しい限りではありますが、料金を改定することとなりました。

改定は【令和8年4月から】となります。詳細につきましては、改めてご案内をいたします。



## デイサービスセンター ご利用の様子

デイサービスセンターでは、月曜日から土曜日まで、非常に多くの方がご利用されております。午後からのレクリエーションの時間には、笑い声や歓声が外まで聞こえるほど、大いに盛り上がります。ボランティアの方にも来ていただく機会が増え、ご利用者様にも喜ばれています。



**新年会** 職員がお茶をたて、皆様に振舞いました。



**節分会** 鬼の背負った籠にボールを投げ入れるゲームを行いました。赤鬼、青鬼が登場し、見慣れた職員のいつもと違う姿に、大笑いされていました。



頭と身体の活性化につながる取り組みを行っています。ご利用者様の様子に合わせて、塗り絵や計算、いろいろな課題があり、時間があれば個人ファイルを手に取り、熱心に取り組んでおられます。



また機能訓練指導員や看護師が身体の様子を評価し、個々に適した運動を提供しています。ご希望の方には機能訓練を実施し、協力医療機関である服部病院理学療法士による定期的な評価、助言もいただいています。

ご利用定員に空きあり

ご利用希望がありましたら、担当のケアマネジャー様にご相談の上、ご見学や体験などお申込みください。



**ひなまつり** 職員手作りの顔抜きパネルで、写真を撮りました。

## ショートステイのご利用をお考えの方

えびすの郷では、デイサービスだけでなくショートステイもご利用いただけます。慣れ親しんだえびすの郷の玄関を通り、お泊りは2階へご案内をいたします。生活の支援が中心となりますので、日中の過ごし方に物足りなさを感じられる方には、デイサービスの活動(施設内レクリエーション)に参加していただく事も出来ます。ご家族様の日々の介護負担の軽減だけでなく、急なご用事で一人で過ごさせるのが不安、今後の施設利用を見据えてお泊りに慣れてほしいなど、どのような理由でもご利用いただけます。是非、担当のケアマネジャー様にご相談ください。見学も随時していますので、お気軽にお問い合わせください。

【 ショートステイ担当:生活相談員/草柳(くさやなぎ) 0794-82-0300 】

# ひなまつり・お雛飾り



当施設が平成24年10月1日に開設し、間もなくご入居された入居者様のご家族様より、ご自宅では飾らなくなったお雛様をご寄付いただきました。7段飾りの大変立派なもので、開設して10年以上もの間、この

時期には施設のエントランスで、訪問されるご利用者様やご家族様を華やかにお出迎えしてくれています。最近では、なかなかこれ程立派なお雛飾りをご自宅で飾ることが珍しくなり、来所される方々にも喜んでいただいております。

是非、機会がありましたら、お雛様に会いに来てください。本年は4月初旬頃まで飾る予定にしております。

また、雛飾りと入れ替わり、兜を飾りますので、それもまた、楽しみにしてください。

## 居宅介護支援事業所

社会福祉法人 一陽会  
えびすの郷

あなたの隣に、介護の相談窓口

### 居宅介護支援事業所 **えびすの郷**

#### 介護のことでお困りではありませんか？

介護保険サービスを受けたらよいのだろうか？

介護保険制度はよく聞くがどんな内容なのだろうか？

退院するが、自宅での生活が不安。

足が不自由なため自宅での入浴に不安。

養介護認定を受けたいが、どうしたらよいのだろうか？

台所仕事が大変になってきた。立っただけで辛い。

ショートステイなどの在宅サービスを利用し、将来的には特別養護老人ホームに入居したいが、どうしたらよいのだろうか？

誰の認知症が心配。

#### 居宅介護支援事業所とは？

自宅で自立した生活をするため、ケアプランの作成やサービスの調整をします。介護保険サービスを利用するには、お住まいの市町で「要介護認定」を受け、ケアマネジャー（介護支援専門員）が作成したケアプランに基づき介護サービスを受ける必要があります。ご利用者様が、住み慣れた地域（自宅）で安心した暮らしが送れるよう、「居宅介護支援事業所えびすの郷」のケアマネジャー（介護支援専門員）が、ご利用者様・ご家族様のご希望を伺いながら、お一人お一人の身の状況にあわせた「ケアプラン」を作成し、必要な介護サービスや社会資源につなげます。

#### 居宅介護支援事業所 **えびすの郷** の特色

- 主任ケアマネジャー（主任介護支援専門員）を含め経験豊富なケアマネジャーが在籍しています。
- 特別養護老人ホームえびすの郷、ショートステイえびすの郷、デイサービスセンターえびすの郷との併設事業所なので、特別養護老人ホームへの入居やショートステイ、デイサービスへの利用につなげやすいなど、円滑な入居や利用に対応できます。
- 服部病院をはじめとする医療機関、介護保険事業所や多職種との連携により、在宅生活が継続できるような支援します。
- サービス提供区域は三木市全域です。  
[三木市以外の地域からご利用を希望される場合はご相談ください。]

- 1 対象となる方**
  - ① 要介護認定のある方、介護のことでお困りな方
  - ② 要介護認定が必要な状態となりサービスが必要な方
- 2 主な業務内容**
  - ① 介護保険や介護に関する相談受付
  - ② ケアプラン作成/管理/評価
  - ③ サービス提供事業所との連絡調整
  - ④ 要介護認定申請代行
  - ⑤ 介護保険給付管理
- 3 ご利用の流れ**
  - 1 居宅訪問・面談**  
ケアマネジャーがご自宅に訪問し、ご本人・ご家族の状況などをお伺いします。また、お話を通してアセスメント（課題分析）などを行います。
  - 2 ケアプラン作成・サービス開始**  
ご本人・ご家族の自立支援に向けたケアプランを作成し、サービス担当者会議開催にサービスをご利用いただけます。
  - 3 サービス提供事業所連絡調整**  
サービス利用開始後も安心してご利用いただけるようサービス提供事業所と連絡・調整などを行います。
  - 4 モニタリング・ケアプラン見直し**  
ご本人・ご家族の状況、サービス利用状況などを把握するために原則毎月1回ご自宅に訪問します。状況に応じてケアプランの見直しなどを行います。
- 4 よくあるご質問**
  - Q ケアプラン作成をお願いしたいのですがどうしたらよいでしょうか？  
A まずは、「居宅介護支援事業所えびすの郷」へご相談ください。F073-0413 三木市大塚206-6 電話0794-82-0107
  - Q 介護に関する相談やケアプラン作成にお金はかかりますか？  
A 居宅介護支援（ケアマネジメント）の利用は介護保険から全額給付されるため費用は発生しません。ただし、ご利用いただく介護保険サービスについては自己負担分の費用が発生します。

#### アクセス

**自動車をご利用の方**  
山陽自動車道 三木・小畑より約10分

**電車をご利用の方**  
神戸電鉄「東比良」駅より徒歩約3分

**バスをご利用の方**  
特設バス「エビスバス」停よりすぐ

問い合わせ先 居宅介護支援事業所 **えびすの郷**  
☎0794-82-0107 FAX0794-82-0302

ご自宅での介護について、お困りの事がございましたら、お気軽にお問い合わせください。